送信票不要　　FAX　0997-55-1912

申し込み締め切り：１２月１日（木）

ケアまねあまき第６回研修会

第１回　１２月　３日（土）19 時～20 時 30 分　旧大島工業高校体育館

第２回　１２月１０日（土）19 時～20 時 30 分　旧大島工業高校体育館

「フィジカルセルフケアと予防トレーニング」

事業所名（　　）　電話（　　）FAX（　　）

氏名	12/3 参加 ○を記入	12/10 参加 ○を記入	該当項目に○を記入してください
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外
			ケアマネあまき会員又は賛助会員　　会員以外

※運動のできる服装でご参加ください。

※飲み物、筆記用具、ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

※12 月 10 日は、タオル（ハンドタオル以外）もご持参ください。