

介護支援専門員

Care Manager

QUESTION 1 どんなお仕事？

介護支援専門員は別名「ケアマネジャー」とも呼ばれ、介護を必要とする方を総合的に支援します。利用者ができるだけ自立した生活を送るためのケアマネジメントです。介護が必要だが自宅で生活するには不安がある、といった場合のアドバイザーとなり、例えば利用者が生活の上でどう困っているのか、解決方法を具体的に考えます。介護保険のサービスを受けられるようケアプランを作成したり、実際に利用者とホームヘルパーやデイサービスなどの「サービス事業所」を繋ぐ調整役を務めたりもします。

QUESTION 2 介護支援専門員になるには？



QUESTION 3 どこで働くの？

- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ 介護老人保健施設
- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 有料老人ホーム
- ・ グループホーム
- ・ ケアハウス
- など

介護支援専門員の1日

勤務時間 9:00 ~ 18:00

1日8時間勤務、月9日休み。日・祝祭日は自分で休みを入れます。訪問や面談、会議、デスクワークなどスケジュール管理は自分で行います。

- 9:00~9:10 朝礼
- 9:10~10:00 利用者の情報収集
- 10:00~11:00 訪問・面談
- 11:00~13:00 資料作成
- 13:00~14:00 昼食
- 14:00~15:00 カンファレンス参加
- 15:00~17:30 ケアプラン作成
- 17:30~18:00 日誌作成



電話やメールを使い、他職種の方との連絡や調整を行います。

介護のトータルプランナー

瀬戸内町 奄美の園 居宅介護支援事業所

沖 純香

おき すみか

略歴
 1989年 瀬戸内町立篠川小学校卒業
 1992年 瀬戸内町立篠川中学校卒業
 1995年 鹿児島県立大島高等学校卒業
 社会福祉法人 聖母会 特別介護老人ホーム 奄美の園入職
 2013年 奄美の園 指定居宅介護支援事業所で奮闘中

教えて先輩！島のプロフェッショナルに一问一答

Q1 介護支援専門員はどんな人が向いているの？

人の話をきちんと聞ける人が向いていると思います。困っている人を助けたという気持ち強い人はなお良いです。素直で明るい人は、利用者さんやそのご家族だけでなく、業務でかわる他職種の方からの信頼も得やすいと思います。

Q2 この仕事について理由はなんですか？

高校生のときに「人に優しく生きて人生を全うしたい」と考え、老人ホームで働こうと決意。そうして働き、50歳を迎えたときにも笑っていられたら、私の人生は大成功だと思っただけです。ケアマネ研修で講師から言われた「壁にぶち当たったとき、我々にはいつでも助け合う仲間がいる」という言葉にずっと勇気ももらっています。

Q3 奄美大島の良さってなんだと思いますか？

奄美にずっと住んでいる私にとっては綺麗な自然も当たり前前の風景となり、家と職場を行き来する日々ですが、ふとしたときにいつでも海や山の景色を楽しめるところは魅力的です。また、冬が短いところも島の良さだと思います。

Q4 沖さんの中高生の頃ってどんな感じでしたか？

中学・高校と部活中心の生活でした。中学校ではテニス部で、楽しかったけど日焼けが嫌で高校はバレー部に入部。「将来楽しめる程度に上手になれたら…」と思っていたら、なんと初心者は私だけでボール拾いの日々でした。でも、先輩も同僚も後輩も優しく、基礎練習や筋トレ、ランを頑張りました。

Q5 中高生へのメッセージをお願いします

自分の成長のためチャンスを見逃さず挑戦していきましょう！失敗したとしても「ドンマイ！」ではなく「ナイスチャレンジ！」というスタンスで、打たれ強く頑張ってください！私は今44歳。みなさんから見るととても大人に見えるかもしれませんが、私も同じ気持ちで挑戦し続けていますよ！

(質問の回答)

答えやすく質問をするように心がけています。相手の背景や事情を理解しようとするのが大切です。

私からの質問！
お年寄りとお話する
ときのコツは？

大島高校2年
與島 ちとせ

仕事で大変なこと



解決が求められる事案が多岐にわたり、時には心無い言葉をかけられ傷つくこともあります。

仕事でうれしいこと



面談などを通して見つけた課題に取り組んだ結果、利用者さんの生活の改善が見られたときです。