

令和6年
2月28日(水)

場所：りゅうゆう館
受付：13：00～
開始：13：30～16：30
★どうくさポイントカードを
ご持参ください



町内の福祉事業所紹介・福祉用具展示コーナー
もあります。また、シンポジウム開始前(12時～
13時)に認知症相談コーナーを設けますので、
お気軽にご利用ください。
※相談のみの来所も可能です

令和5年度

龍郷町「わきやしまぎゅうくさネット」 むんばなしのゆらい

「当たり前の日常を過ごしたい！」

誰もが願うことではないでしょうか？

住み慣れた家・地域(シマ)で自分らしく暮らし続
けるためには?・地域での生活を支える支援や支え
合い活動の取り組みから皆さん一緒に学びましょう。

	12：00～ 13：00	認知症相談コーナー ～お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししませんか?～
開会行事	13：30～	町長あいさつ
第1部 まなびの ゆらい	13：40～ 14：50	講演「いま幸せ」と語る高齢者に学ぶ つながりと支え合いのある暮らし 講師：全国コミュニティライフサポートセンター 木村 利浩 氏 ★裏面に木村先生のプロフィールがあります
休憩	14：50	10分休憩
アトラクション	15：00	キャラバンメイトによる寸劇
第2部 むんばなしの ゆらい	15：20 ～ 16：20	テーマ 「在宅でも大丈夫」認知症になっても地域で自分らしく暮らせる 助言：講演講師 木村 利浩 氏 地区発表：幾里集落「幾里はまゆう」 廣島 敬久 氏 ：手広集落「てとて」 牧 真美子 氏 ：グループホームゆらい・小規模ひなた 重枝 一馬 氏 ：奄美病院認知症疾患医療センター 森越 志保 氏
エンディング	16：20～ 16：30	町内のどうくさ会・楽しく体操教室 紹介動画

主催：龍郷町保健福祉課地域包括支援センター

後援：奄美病院認知症疾患医療センター・龍郷町地域ケア会議委員

講師のご紹介

木村 利浩（きむら としひろ） 氏

特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

地域支え合い推進プロジェクト 主幹



食品加工業界紙や建設業界紙の記者などを経て2013年9月よりCLC勤務。「高齢でも暮らしやすい地域」「暮らし食品加工業界紙や建設業界紙の記者などを経て2013年9月よりCLC勤務。「高齢でも暮らしやすい地域」「暮らしのなかにある住民同士のつながりと支え合い」などをテーマに全国各地の生活文化や住民活動を取材。福島県昭和村の第1層生活支援コーディネーター（2016年度）を務めたほか、全国各地で生活支援コーディネーターのサポート業務（地域のつながりと支え合いを発見・評価する手法とこれを地域づくりに生かす方策の提案）を行っている。1967年12月生まれ、宮城県仙台市在住。



健やかで安心して自分らしく
豊かに暮らせるまちづくりをめざして